

4 Familienzentren in Lendringsen

Angebote, Aktivitäten Kurse, Beratung u.v.m.



Evangelisches **FZ. Lendringsen**
Katholisches **FZ. Sankt Josef**
Städtisches **FZ. Zeisigstraße**
DRK Kinderwelt **FZ. Am Salzweg**



Zeit für mich

Infos: Siehe August
Di., 30.09., 19.00–21.15 Uhr
Im Pfarrheim St. Josef

Oktober

FrauenAuszeit

Allg. Infos: Siehe September. Diesmal möchten wir einige ätherische Öle vorstellen und ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele.
Mo., 06.10., 19.30–21.00 Uhr

Sicher und gelassen Richtung Einschulung

Ein Infoabend für Eltern, die ihr Kind auf den Übergang zur Schule vorbereiten möchten. Es geht um wichtige Entwicklungsbereiche wie Sprache, Bewegung und Sozialverhalten sowie um alltagsnahe Tipps zur gezielten Unterstützung.
Do., 09.10., 19.30 Uhr

Tag der offenen Tür in DRK Kita und Familienzentrum Menden "AM SALZWEG"

Fr., 17.10., 14.00–16.00 Uhr

Tag der offenen Tür im Familienzentrum Zeisigstraße und in der Waldhüpfgruppe.

„Tür auf, Neugier rein – entdecke, was bei uns alles hinter den Kulissen passiert!
18.10. von 9.00–12.00 Uhr

Infos für Linkshänder

„Linkshänder aufgepasst – Tipps und Tricks für die kreative Seite des Lebens!“ Beratung und Information.
Di., 28.10. von 14.30–17.00 Uhr

Mitmach-Musik-Workshop

(Kinder 3–6 Jahre und 1 Begleitperson)
In Zusammenarbeit mit Julia Becker aus Menden bieten wir einen Mitmach-Musikworkshop an. Es wird gemeinsam musiziert, gesungen und das Instrument des Tages gebastelt. Es gibt 3 Workshops.
Start: Di., 28.10., 14.30–16.00 Uhr

Zeit für mich

Infos: Siehe August
Di., 28.10., 19.00–21.15 Uhr, im Pfarrheim St. Josef

Spielgruppe (Kidix 2)

Infos: Siehe September
2. Block: 28.10.–16.12.

Skye, Peppa, Minecraft und Co.

Willkommen in der familiären Medienwelt. Ein Themenabend rund um den kindgerechten Umgang mit Medien in der Familie. Gemeinsam werden Chancen, Herausforderungen und praktische Tipps für einen bewussten Medienalltag mit Kindern besprochen.
Do., 30.10., 19.30 Uhr

November

Gesunde Küche von A–Z

Gemeinsames Kochen für Eltern und Kind
„Von Apfel bis Zucchini – gesunde Küche, die schmeckt und guttut!“
Di., 04.11. von 14.30–16.30 Uhr

Mitmach-Musik-Workshop

Infos: Siehe September.
Di., 04.11. und 11.11., 14.30–16.00 Uhr

St. Martin im Stadtteil

Ein Angebot in Kooperation mit Kolping Familie, FZ St. Josef und der Kita Zeisigstraße.
„Laternen, Lieder und ein Hauch Magie – St. Martin bringt Licht in unsere Herzen!“
Treffpunkt St. Josef Kirche Lendringsen für Familien
So., 09.11. ab 17.30 Uhr

Eltern–Kind–Tanzworkshop

für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung
Am Eltern–Kind–Tanznachmittag können Eltern und ihre Kinder gemeinsam eine tolle Zeit voller Musik und Bewegung erleben. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, um eine engere Bindung zu schaffen und gemeinsam Spaß zu haben.
Fr., 14.11., 15.00–16.00 Uhr

Roboterwerkstatt

Ein kreatives und nachhaltiges Vater–Kind Angebot
1.Termin nur für die Kinder: Fr., 14.11., 14.00–15.00 Uhr
2.Termin für Kinder und Eltern: Sa., 15.11., 10.00–12.00 Uhr

Die Kraft der Edelsteine

Die Wirkung und der Einsatz von Edelsteinen und das wird in lockerer, gemütlicher Runde vorgestellt.
Mo., 17.11., 19.00 Uhr

„Zeit für uns“

Ein entspannter Wellness–Nachmittag für Mamas und Kinder (ab 3 Jahren) mit Massagen, Basteln und Achtsamkeit lädt zum gemeinsamen Innehalten ein. In ruhiger Atmosphäre wird bewusst Zeit miteinander verbracht – als kraftvoller Einstieg in die Vorweihnachtszeit.
Sa., 22.11., 10.00–12.00 Uhr

Weihnachtsduft in jedem Haus

Weihnachtsbäckerei für Eltern/ Großeltern und Kinder
Es werden leckere Rezepte ausprobiert. Die Teilnehmer nehmen ein Tütchen köstlicher Plätzchen und Rezepte mit nach Hause.
Di., 25.11. oder Do., 27.11., jeweils 14.00–16.00 Uhr
Kosten: 3,50 EUR für die Zutaten

Zeit für mich

Infos: Siehe August
Di., 25.11., 19.00–21.15 Uhr Im Pfarrheim St. Josef

Vorweihnachtliches Basteln

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern und Interessierte. Verschiedene Kreativangebote aus einfachen, aber liebevoll gestalteten Materialien stehen zur Herstellung von Dekorationen zur Verfügung.
Do., 27.11., 18.00–20.00 Uhr

Dezember

Kreativangebot

Für interessierte Mütter, Väter und Großeltern
Wir gestalten Adventsdekoration, Musterbeispiele werden in der Kita zur Ansicht ausgestellt.
Di., 02.12., 13.30–16.00 Uhr
Kosten: Material 3,50 bis 10,00 EUR – je nach Auswahl

Winterdorf im Familienzentrum Zeisigstraße

„Schneegestöber, Punsch und Winterzauber“
Das Winterdorf bringt die kalte Jahreszeit zum Leuchten!“ Ein Angebot für Familien
Sa., 06.12., 14.00–17.00 Uhr

Nähstube

Infos: Siehe August
Sa., 13.12., 10.00–13.00 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

Anmeldungen zu den Angeboten sind über das jeweilige Familienzentrum erforderlich.

- DRK Kita und Familienzentrum "AM SALZWEG"**
Telefon: (02373) 82024
kita.salzweg@drk-kinderwelt.de
- Ev. Familienzentrum Lendringsen**
Telefon: (02373) 81718
ev.kita.lendringsen@tvb-is.de
- Städt. Familienzentrum Zeisigstraße**
Telefon (02373) 86004
kita-zeisigstrasse@menden.de
- Kath. Familienzentrum Sankt Josef**
Telefon: (02373) 81792
josef-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de
- ohne Anmeldung**



Sofern kein **Veranstaltungsort oder Treffpunkt** angegeben ist, gilt jeweils das farblich zugeordnete Familienzentrum als Treffpunkt.

Gemeinsam macht alles mehr Spaß und vieles geht leichter.

Liebe Familien in Lendringsen,

wir laden euch ein, uns alle kennenzulernen und gemeinsam Neues zu entdecken. Wir haben ein buntes Programm für euch geschnürt und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist. Und falls nicht – dann macht uns einfach Vorschläge. Wir freuen uns auf eure Ideen für alle Familien und Kinder in Lendringsen.

Sucht euch Angebote aus und meldet euch einfach telefonisch oder per Mail über das jeweilige Familienzentrum an.



Bis bald!
Die 4 aus ...



Die Angebote sind **für alle Menschen** in Lendringsen und Umgebung.



Sofern keine **Kosten** angegeben sind, entstehen für Sie keine Kosten.



Anmeldungen über das farblich gekennzeichnete Familienzentrum erforderlich.



Wöchentlich stattfindende Angebote sind nur 1x vermerkt. Bitte Vormonate beachten!

Angebote 2. Halbjahr 2025

August

Bücherverleih für Lesemäuse

Bücherei mit Beratung durch pädagogische Fachkräfte des Familienzentrums für alle von 2 bis 99 Jahren
Jeden Freitagvormittag, 8.00-9.00 Uhr für die Familien des Kindergartens. Jeden Freitagnachmittag, 14.00-16.00 Uhr für Grundschulkinder und alle größeren und kleineren interessierte Leser im Stadtteil.
Kosten: einmalig 2,00 EUR

Kleinkinderkirche

Kommt alle und seid froh, Kleinkinder ab 0 Jahren, Geschwister, Mamas, Papas, Omas und Opas sowieso!
Jeden 1. Samstag im Monat, 15.00 -15.30 Uhr
In der Pfarrkirche St. Josef, Lendringsen

Offene Beratung im Familienzentrum

Ein Angebot der Erziehungsberatungsstelle Menden
Di., 26.08., 13.00-15.00 Uhr

Zeit für mich

Glauben vertiefen, zur Ruhe kommen, eine kleine Auszeit genießen, Gemeinschaft erleben und neue Freundschaften knüpfen.
Dienstags, 26.08., 30.09., 28.10., 25.11., 19.00-21.15 Uhr
Im Pfarrheim St. Josef

Nähstube

Einfache Nähprojekte für Anfänger (z.B. Kissenhülle, Utensilienkörbchen) Mitzubringen sind: Nähmaschine, Stoffe, Nähwerkzeug (2 Nähmaschinen und -zubehör sind zum Ausprobieren vorhanden)
Sa., 30.08., 10.00-13.00 Uhr,
weitere Termine: Siehe Sept. und Dez.

Yin Yoga + Gong

Finde Ruhe und Entspannung durch anhaltende Yogapositionen und lasse Körper und Geist von den intensiven Klängen des Gongs in Einklang bringen
Do., 28.08. von 19.00-20.30 Uhr im ev. FZ Lendringsen

September

FrauenAuszeit (mit Klangschalen)

Wir bieten einen Abend nur für SIE. In gemütlicher Atmosphäre nur unter Frauen begeben wir uns auf eine entspannende innere Reise zu uns selbst. Diesmal: Klang, Duft und innere Ruhe sorgen dafür, dass wir wieder gestärkt in den Alltag starten können.
Mo., 01.09., 19.30-21.00 Uhr

Spielgruppe (Kidix 2)

Für Kinder von 0-3 Jahre
Kursbegleitend findet ein Elternabend pro Halbjahr statt, bei dem Themen vertieft werden können.
Dienstags, 15.30 Uhr - 17.00 Uhr
(Weitere Termine ggf. bei Bedarf)
1. Block: 02.09.-21.10. (ohne den 16.09.)
2. Block: 28.10.-16.12.

Spielgruppe

Spielgruppe für 1,5-2 jährige Kinder und einer erwachsenen Begleitperson.
Jeden Di., ab 09.09., 14.30-16.00 Uhr in der Turnhalle

Kindermassage – Berührung mit Respekt

Für Kinder von 2-4 Jahren
Informationsabend: 04.09., 20.00 Uhr
Kurs: donnerstags., 11.09., 18.09., 25.09., jeweils 16.00-17.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Herbstlicher Hexenwald

Für Kinder ab 4 Jahre
Fr., 12.09., 14.30 Uhr, Treffen: Böingser Schützenhalle

Nähstube

Infos: Siehe August
Sa., 13.09., 10.00-13.00 Uhr

Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Hatha-Yoga-Kurs bietet bewährte Übungen für mehr Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit im Alltag. Durch Körperhaltungen, Atemtechniken und Meditation wird das Wohlbefinden ganzheitlich gefördert.
Ab 13.09., samstags, 10 Vormittage, 10.00-11.00 Uhr
Teilnehmer zahlen einen Anteil von 30,00 EUR der Kursgebühr (60,00 EUR), 50% der Gebühr übernimmt das Familienzentrum.

Kinder- und Jugendfest

„Spaß, Spiele und jede Menge Action – das Kinder- und Jugendfest im Biebertal macht alle happy!“ Das Event in Lendringsen!
Sa., 20.09. von 14.00-17.00 Uhr

Kreativ im Herbst

Eltern-Kind-Aktion für Kinder von 1-3 Jahren
Ein bunter Kreativnachmittag lädt Kinder ein, gemeinsam mit verschiedenen Materialien zu experimentieren und Spaß zu haben. Im Mittelpunkt stehen Fantasie, gemeinsames Gestalten und kreative Überraschungen.
Mi., 24.09., 15.00-16.00 Uhr

Kletterwald an der Waldhüpfergruppe

für Kids im Alter von 3-6 Jahren
„Hoch hinaus mit den Waldhüpfen – Klettern, lachen und den Wald von oben entdecken!“ Bringt eure Muskeln mit!
Do., 25.09. von 14.30-16.30 Uhr

Tag der offenen Tür im FZ St. Josef

Freitag, 26.09., 14.00-17.00 Uhr

Tag der offenen Tür in der Ev. Kita Lendringsen und Familienzentrum

Fr., 26.09., 16.00-18.00 Uhr

DRK Kita und Familienzentrum "AM SALZWEG"

Salzweg 34
58710 Menden
Telefon: (02373) 82024
kita.salzweg@drk-kinderwelt.de
Kontakt: Marion Battista
www.drk-kinderwelt.de



Ev. Familienzentrum Lendringsen

Matthias Claudius Platz 2
58710 Menden
Telefon: (02373) 81718
ev.kita.lendringsen@tvb-is.de
Kontakt: Astrid Boekholt
www.kirche-iserlohn.de



Städt. Familienzentrum Zeisigstraße

Zeisigstraße 18, 58710 Menden
Telefon (02373) 86004
kita-zeisigstrasse@menden.de
Kontakt: Angela Rimpel und Nadine Flachmann
www.menden.de/kita-zeisigstrasse



Kath. Familienzentrum Sankt Josef

Beisicht 1, 58710 Menden
Telefon: (02373) 81792
josef-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de
Kontakt: Ana Kaas-Fege
www.katholische-kitas-ruhr.de/unsere-kitas/kath-familienzentrum-st-josef-menden

