



Elternkurs EFFEKT in Lünen-Horstmar

Informationsveranstaltung am 17. Februar 2026

FamilienBüro

Was Eltern tun können, wenn

- ihre Kinder nicht ins Bett wollen,
- die Kinder nicht auf Aufforderungen hören,
- Geschwister sich ständig streiten,
- sie das Gefühl haben, endlich mal Grenzen setzen zu müssen.

Der Besuch eines Elterntrainings bietet Müttern und Vätern Gelegenheit, sich über die Themen auszutauschen, die sie im Erziehungsalltag bewegen. Eltern bekommen zudem viele Tipps und Anregungen für ein harmonischeres Familienleben, in dem sich alle wohl und verstanden fühlen.

Das Familienbüro der Stadt Lünen möchte in Kooperation mit dem Familienzentrum Horstmar den Elternkurs EFFEKT anbieten.

Vorab sind alle Eltern herzlich zu einer unverbindlichen **Informationsveranstaltung** eingeladen, und zwar am:

**Dienstag, den 17. Februar 2026
von 14.00 bis 16.00 Uhr**



**Der Kurs beginnt am Dienstag, den 24.02.2026
und findet an 6 Terminen von 14.00 bis 16.00 Uhr statt.**

Treffpunkt

Ev. Kita Unter dem Regenbogen
Mohnblumenweg 4, Lünen-Horstmar
Anmeldungen: 02306 42550
oder: familienbuero@luenen.de

Mehr Infos:

