

„Das leidige Thema: Essen“

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder eine gesunde Ernährung erhalten. Nur ist es nicht immer einfach, das Gesunde den Kleinen schmackhaft zu machen, geschweige denn ein gutes Essverhalten durchzusetzen. Worauf Sie achten können und wie es mit kleinen Tricks gelingen kann, die Kleinen umzustimmen, ist das Thema des Elternabends. Frau Latifaj freut sich darüber, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Dazu können sie sich online anmelden. Sie erhalten dann einen Tag vorher von der AWO – Beratungsstelle einen Zugangslink und haben dann die Möglichkeit, von zu Hause aus mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop teilzunehmen.