

Familienbüro

Online-Elternkurs für Eltern in Lünen

Liebe Eltern,

sicherlich kennen auch Sie Situationen, in denen Sie sich im normalen Alltag manchmal überfordert fühlen: Die Kinder ignorieren Ihre Aufforderungen, halten sich nicht an Regeln und streiten mit den Geschwistern.

Im vergangenen Jahr waren Sie durch homeschooling und eingeschränkte Betreuung in Kitas und Schulen sehr belastet. Fehlende Freizeitangebote sorgten in vielen Familien zusätzlich für Frust und Stress. Auch aktuell fallen wieder viele Angebote aus. Die Anforderungen an die Familien bleiben hoch.

Wir vom Familienbüro Lünen möchten Ihnen weiterhin die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit anderen Eltern an einem Kurs zu Erziehungsfragen teilzunehmen. Darum bieten wir Ihnen einen speziell abgestimmten Elternkurs per Videokonferenz an. Sie erhalten hilfreiche Tipps und Anregungen zu folgenden Fragen:

- Wie setze ich meinem Kind Grenzen?
- Wie schaffe ich es, konsequent zu sein?
- Wie gehe ich mit Geschwisterstreit um?

Die Teilnahme ist kostenfrei und ganz einfach von zu Hause mit jedem mobilen Endgerät (Smartphone, Tablet oder Computer) möglich.

Der Kurs geht über 5 Termine und findet einmal wöchentlich an einem gemeinsam vereinbarten Termin statt. Zur Auswahl stehen Termine am Vormittag, Nachmittag oder im Abendbereich.

Wenn Sie Interesse oder weitere Fragen haben, kontaktieren Sie mich gerne unter:
Tel. 02306 104 1706
oder per E-Mail: Regina.Jung.21@luenen.de

Mit freundlichen Grüßen

Regina Jung

Franz-Goormann-Str. 2
44532 Lünen