

# 05.09. - 09.09.2022 KW 36

Nr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Graupensuppe mit Sellerie, Möhren und kl. Geflügel-Frikadellen SE, Ei, GG	Hüh.- Gemüse - Pfanne (Möhre, Pastinaken, Zucchini) & Nudeln GG, ML, WZ	Weißer Bohnen in Tomatensauce & Reis GG, SO, WZ	Omelett mit Kartoffeln GG, Ei	Vollkornpenne mit Champignon-Rahmsauce GG, ML, WZ
Menü II	Cremige Möhrensuppe mit Kartoffeln ML, WZ	Vollkornnudeln mit Tomatensauce GG, ML, WZ	2 Fischfiguren an buntem Rahmgemüse mit Kartoffeln ML,EI,SL,GG	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit Reis ML, SL, GG, WZ	1 Kutterfrikadelle(MSC) mit Brokkoli & Kartoffeln FI, GG, ML
Menü III	Spinat-Kartoffel-Eintopf ML, SL, WZ	Pellkartoffel mit Kräuterquark GG, ML, SL	Paprika-Schmandgemüse mit Vollkornreis ML, EL, GG, SO, WZ	Veg. Reispfanne mit Frischkäse & Baby Möhren ML	Makkaroni mit Tomaten-Sahnesauce überbacken GG, ML, WZ
A	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
B	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML
C	süßer Joghurt mit Quark ML	süßer Joghurt mit Quark ML	süßer Joghurt mit Quark ML	süßer Joghurt mit Quark ML	süßer Joghurt mit Quark ML
D	Krautsalat	Krautsalat	Krautsalat	Krautsalat	Krautsalat
E	Joghurt ML	Joghurt ML	Joghurt ML	Joghurt ML	Joghurt ML

# 12.09. - 16.09.2022 KW 37

Nr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Tomatensuppe mit kl. Frikadelle (Geflügel) SL, ML, EI, GG, WZ	Vollkornnudeln mit Hähnchen-Tomaten-Sauce GG, ML, SL, WZ	Wokgemüse mit Hähnchenbruststreifen & Vollkornreis GG, SO, 1, WZ	Ei in Tomatensauce mit Kartoffeln EI, GG, WZ	Knusper Fischfilet (MSC) mit Salzkartoffeln & Remoulade SL, GG, SO, ML, EI, FI, SE, 3, 4
Menü II	Serbisches Reisfleisch (Rinderhack, Tomaten, Bohnen, Mais & Erbsen) ML	Hörnchennudeln mit Brokkoli-Frischkäsesauce GG, ML, WZ	3 kleine Fleischbällchen (Rind), mit Reis & Sauce ML, EI, SL, WZ	2 Kartoffeltaschen mit Brokkoli-Frischkäse-Füllung & Spinat-Sauce ML, SL, GG, WZ	Tomaten-Fischpfanne (MSC) mit Reis SI, ML, SL, WZ
Menü III	Spitzkohleintopf mit Kartoffeln ML, WZ	Makkaroni mit Karotten-Sahnesauce GG, ML, SL, SU, 13, WZ	Gemüsetaler mit Kräutersauce & Kartoffeln ML, EI, GG, SO, WZ	Schupfnudeln mit Rahmrosenkohl ML, GG, WZ, EI	Kartoffelsalat mit Ei & Brötchen EI, ML, SL, GG, WZ
A	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
B	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML	Rahmgurkensalat ML
C	Mandarinenquark ML	Mandarinenquark ML	Mandarinenquark ML	Mandarinenquark ML	Mandarinenquark ML
D	Paprika-Rohkost	Paprika-Rohkost	Paprika-Rohkost	Paprika-Rohkost	Paprika-Rohkost
E	Joghurt ML	Joghurt ML	Joghurt ML	Joghurt ML	Joghurt ML

# 19.09. - 23.09.2022 KW 38

Nr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Linsensuppe mit Möhren, Sellerie und Kartoffelwürfel, Brötchen GG, SE, SL	Vollkorn-Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce GG, FI, SL, ML, WZ	Hackfleisch-Wirsingpfanne (Rind) mit Reis GG, WZ	2 Hähnchen Nuggets, Erbsengemüse & Kartoffeln GG, ML, WZ	Paniertes Fischfilet (MSC Seelachs), Salzkartoffeln, Rote Beete Würfel FI, GG, EI, ML, SE, 3
Menü II	Kartoffel-Karotteneintopf mit Hähnchenwürfel ML, WZ	Nudeln mit zwei kleinen Frikadellen in Rahmsauce GG, ML, EI, WZ	Geflügelbockwurst, Möhregemüse, Salzkartoffeln ML, EI, 1, 3, 16, WZ	Kartoffelgemüseauflauf mit Hackfleisch (Rind) ML, GG, SL, EI	Eine regionale veg. Eierfrikadelle in Kräutersauce & Erbsenpüree WZ, EI, ML
Menü III	2 veg. Maultaschen mit Rahmporree ML, GG, EI, SL, WZ	Vollkornpenne mit Frischkäsesauce GG, SL, ML, WZ	Gebratene Paprika mit Reis und Kräuterdip ML, GG, SE	Milchreis mit Zimt & Zucker ML	Gnocchi mit Tomatensauce ML, EI, GG, WZ
A	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
B	gem. Salat mit Dressing ML	gem. Salat mit Dressing ML	gem. Salat mit Dressing ML	gem. Salat mit Dressing ML	gem. Salat mit Dressing ML
C	Grießcreme ML	Grießcreme ML	Grießcreme ML	Grießcreme ML	Grießcreme ML
D	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost
E	Gesüßter Natur Joghurt ML	Gesüßter Natur Joghurt ML	Gesüßter Natur Joghurt ML	Gesüßter Natur Joghurt ML	Gesüßter Natur Joghurt ML

# 26.09. - 30.09.2022 KW 39

Nr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Weißer Bohnensuppe mit Möhren & Kartoffelwürfel WZ	Putenbrustfilet, Sauce, Gemüsereis, Erbsen & Mais SL, WZ	2 Hackbällchen mit Rotkohl & Kartoffeln GG, ML	3 Pfannkuchen mit Zimt & Zucker GG, ML	Backfisch Reis-Popper (MSC) mit Vollkornnudeln & Paprikagemüse FI, ML, WZ
Menü II	Wirsing-Kartoffel-Eintopf mit kl. Hackbällchen GG, SL, WZ	Putenspieß mit überbackenen Currykartoffeln GG, ML	Hühnerfleisch mit Spargel, Champignons in Sauce & Reis GG, ML, SL, WZ	Hähnchenfilet in Tomatensauce mit Vollkornnudeln GG, WZ	Grünkern-Kartoffel-Auflauf mit Gemüse GG, ML, WZ
Menü III	1 Gemüsefrikadelle mit 3 kleinen Klößen & Kräuterdip ML, GG, EI, SL	Bandnudeln mit Blumenkohl & Gemüse in heller Sauce GG, ML, SL, WZ	2 Semmelknödel mit Champignonrahmsauce ML, EI, GG, WZ	1 Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree GG, SE, ML	Kartoffelgratin mit Erbsen & Möhrengemüse GG, ML, WZ
A	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
B	Rotkrautsalat	Rotkrautsalat	Rotkrautsalat	Rotkrautsalat	Rotkrautsalat
C	Quark mit Pfirsichstücken ML	Quark mit Pfirsichstücken ML	Quark mit Pfirsichstücken ML	Quark mit Pfirsichstücken ML	Quark mit Pfirsichstücken ML
D	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost	Gurkenrohkost
E	Caramellpudding ML	Caramellpudding ML	Caramellpudding ML	Caramellpudding ML	Caramellpudding ML