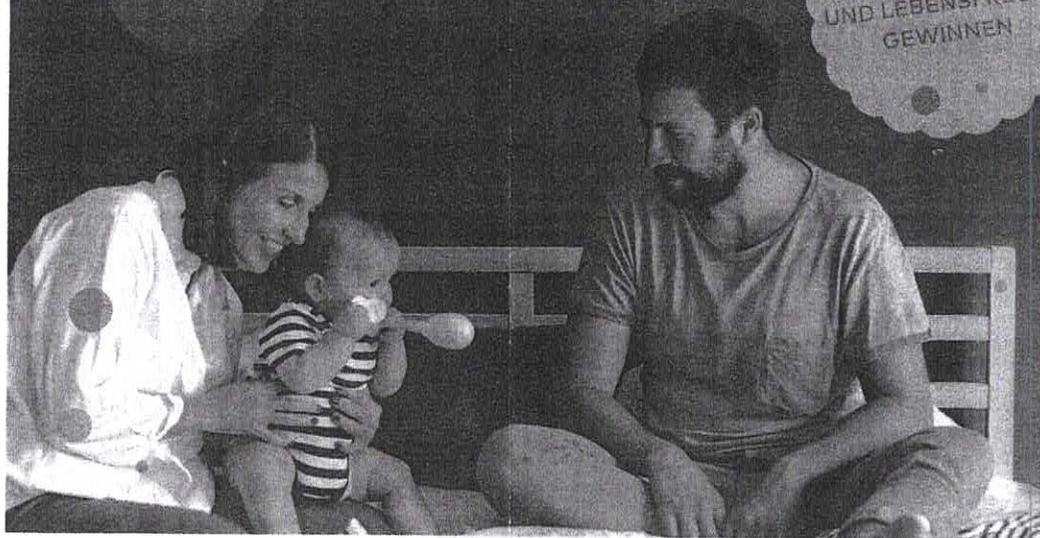


Eintritt frei!

MEHR FREIZEIT
UND LEBENSFREUDE
GEWINNEN



Lesung: „Weniger ist mehr - Was Familien wirklich brauchen“

Mittwoch, 07.09.2022

ab 18:00 Uhr Kunst Café Lünen, Münsterstraße 24, 44534 Lünen



Leonie Schulte, Journalistin und Fachautorin für Familienthemen, beleuchtet in ihrem jüngst erschienen Buch „Weniger ist mehr – was Familien wirklich brauchen“, verschiedene Themen des Familienlebens.

Sie liefert praktische Antworten und wichtige Informationen. Seit vielen Jahren arbeitet sie unter anderem für die Magazine ELTERN und ELTERN family. Außerdem ist sie Mutter dreier Kinder.



Mehr Freizeit und Lebensfreude gewinnen

Autorin Leonie Schulte liest aus ihrem psychologischen Ratgeber „Weniger ist mehr - was Familien wirklich brauchen“, der sich als Leitfaden für gestresste Eltern versteht, die Ballast abwerfen und sich als Eltern und als Familie auf das Wesentliche konzentrieren möchten. Von hohen Erwartungen und unrealistischen Rollenidealen, über Wohnen und Konsum als Familie, von mehr Vertrauen und weniger Sorge in der Erziehung bis zur Alltagsorganisation und dem großen Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf nimmt Schulte die wichtigsten Fallstricke von Familien heute in den Blick.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
<https://www.multikulti-forum.de/de/kurse>



Telefonisch unter 02306/37893-12, E-Mail: guengoer@multikulti-forum.de

bildungswerk
multi-kulti



Multikulturelles
Forum e.V.

Stark durch Vielfalt.

www.multikulti-forum.de

Das Leben mit Kindern
ist oft prall gefüllt:

- mit Spielsachen
- mit Klamotten
- mit Terminen
- mit Erwartungen

Was
brauchen wir
wirklich?

Sind unsere
Erwartungen
überhöht?

Wie kommen
wir unseren
Bedürfnissen
näher?

Wie wollen
wir als
Familie leben?

Workshop: „Weniger ist mehr“: Für mehr Egal-Kompetenz im Elternleben

Donnerstag, 29.9.2022

Von 18-21 Uhr in der Kurt-Schumacher-Str. 1-3, 44534 Lünen



Leonie Schulte, Journalistin und Fachautorin für Familienthemen, beleuchtet in ihrem jüngst erschienen Buch „Weniger ist mehr – was Familien wirklich brauchen“, verschiedene Themen des Familienlebens.

Sie liefert praktische Antworten und wichtige Informationen. Seit vielen Jahren arbeitet sie unter anderem für die Magazine ELTERN und ELTERN family. Außerdem ist sie Mutter dreier Kinder.



Egal, ob Sie das Buch bereits kennen oder nicht: Dieser Workshop gibt Ihnen Impulse, um das Familienleben nachhaltig von zu viel Ballast zu befreien - von zu vielen Dingen, genauso, wie von zu vielen Erwartungen. Und immer wieder wird es um die Kernfrage gehen: Wie kann es gelingen, das gute, das leichte Leben? Helfen wird dabei unsere Superkraft: die Egal-Kompetenz.

Die Kursgebühr beträgt 39,00 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.multikulti-forum.de/de/kurse>

Oder: telefonisch unter 02306/37893-12,
per E-Mail: guengoer@multikulti-forum.de



bildungswerk
multi-kulti



Multikulturelles
Forum e.V.

Stark durch Vielfalt.

www.multikulti-forum.de